



PSL Sport

Université  
Paris

# LIVRET DES SPORTS

2024/2025

Bonjour à toutes et à tous,

PSL sport, c'est plus de 4000 adhérent.e.s, 35 activités, des installations sportives situées dans une multitude d'arrondissements parisiens. PSL sport, c'est aussi une approche plurielle avec le sport loisir, le sport comme unité d'enseignement, le sport santé ainsi que le sport de compétition.

Vous n'avez pas besoin d'être un.e pratiquant.e confirmé.e pour vous inscrire. Nos coachs sont formés pour s'adapter aux différents niveaux ainsi qu'aux différents objectifs personnels. 80% des étudiant.e.s français.e.s ne pratiquent pas une activité physique de manière régulière. Cela provoque sur le long terme l'installation progressive des facteurs de risques associés au diabète de type 2, aux maladies cardio-vasculaires ainsi qu'aux cancers. La pratique physique régulière permet par exemple de réduire de 58% le risque de diabète de type 2.

Les étudiant.e.s sont souvent aussi confronté.e.s à un fort degré de sédentarité, c'est-à-dire le fait de rester plus de 8 heures par jour assis.e.s. La majorité des créneaux de PSL sport sont placés sur la pause méridienne ainsi que le soir pour mieux répondre à vos emplois du temps. Vous n'avez plus d'excuses pour vous remettre en forme, vous relâcher, vous dépenser et partager des émotions fortes dans une ambiance collective.

Hâte de vous retrouver rapidement en tenue de sport !

**William Buchs**

Directeur des sports

2

3

**Le SUAPS**

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

- Édito ..... 02
- Contact ..... 04
- Procédure d'inscription ..... 05
- Les missions du SUAPS ..... 06
- L'U.E. sport ..... 07
- Le sport « loisir » ..... 08
- Le « sport-santé » ..... 09
- Le sport « compétition » ..... 10
- Palmarès ..... 11
- Salle de musculation - Squash ..... 13
- Activités proposées ..... 14
- Autres activités ..... 15
- Planning - Site de Dauphine ..... 16
- Planning - Montagne Sainte-Geneviève ..... 18
- Adresses des infrastructures ..... 20
- Événements sportifs de l'année 2024-2025 ..... 21

Photos : N. Fagot -Studio 9





## Contact PSL Sport

### Contact

01 44 05 43 04  
pslsport@psl.eu

Université Paris Dauphine-PSL  
Hall d'Honneur - Bureau C014  
Site internet : sport.psl.eu  
Inscription sur : sports.inscription.psl.eu

### Horaires

Du lundi au vendredi :  
09h00 - 17h00



f PSL Sport  
Dauphine Sport  
@dauphinesports  
Dauphine-PSL Sports  
Dauphine-PSL Sports

LIVRET DES SPORTS 2024 - 2025

## Notre équipe



William BUCHS

Directeur du SUAPS 2023/2024  
Professeur agrégé d'EPS

✉ william.buchs@dauphine.psl.eu



Valérie FRANCISCO

Responsable administrative  
et financière

✉ valerie.francisco@dauphine.psl.eu  
☎ 01 44 05 40 62



Julie BEGON

Assistante administrative et  
communication du SUAPS

✉ pslsport@psl.eu ☎ 01 44 05 43 04



Chafik GUEZGUEZ

Professeur d'EPS  
Basket - Boxe française

✉ chafik.guezguez@dauphine.psl.eu



Marine ZUBALOFF

Professeur d'EPS  
Danse - Escalade - Prévention  
santé

✉ marine.zubalof@dauphine.psl.eu



Stéphane BOUTILLIER

Professeur d'EPS  
Foot - Tennis - Padel

✉ stephane.boutillier@dauphine.psl.eu

4

5



## Procédure d'inscription

### Étudiants

**Tarif normal 70€ - Tarif boursier 50€**

▶ Pour les étudiants de Paris Dauphine-PSL,  
de Paris-Malaquais ou de tout autre  
établissement n'ayant pas de BDS

- Se rendre sur le site [sports.inscription.psl.eu](https://sports.inscription.psl.eu)
- Cliquer sur « Créer un compte » puis compléter le formulaire en ligne (à refaire chaque année). Vous recevrez ensuite un mail de confirmation.
- Dans le mail reçu, suivre le lien pour valider et cliquer sur « Connexion ».
- La validation vous conduit sur votre espace personnel pour procéder au paiement en ligne et réserver votre place aux séances.

▶ Pour les étudiants ayant un BDS dans leur établissement (sauf dauphinois)

Toute l'inscription se fait par l'intermédiaire de votre BDS. Vous serez alors membre du BDS et de « PSL Sport ».

### Personnel de PSL

- Se rendre sur le site [sports.inscription.psl.eu](https://sports.inscription.psl.eu)
- Cliquer sur « Créer un compte » puis compléter le formulaire en ligne (à refaire chaque année). Vous recevrez ensuite un mail de confirmation.
- Dans le mail reçu, suivre le lien pour valider et cliquer sur « Connexion ».
- La validation vous conduit sur votre espace personnel pour procéder au paiement en ligne et réserver votre place aux séances.



Site  
d'inscription

### Alumni

Les alumni de tous les établissements de PSL peuvent également accéder à l'offre « Sport », au tarif annuel de 200€.

Contacter : [pslsport@psl.eu](mailto:pslsport@psl.eu)  
Pour les anciens dauphinois, il faut dans un premier temps se rapprocher du bureau des Alumni de Dauphine.



## Réserver sa séance



Pour certaines activités, en raison de la taille des salles ou des mesures sanitaires, il faudra vous inscrire avant de pouvoir participer. C'est notamment le cas pour les créneaux dans la salle de musculation.

### Comment réserver une place ?

Vous devez dans un premier temps avoir déjà créé votre compte.  
Aller sur le même site que pour l'inscription : [sports.inscription.psl.eu](https://sports.inscription.psl.eu)  
Cliquez sur « Connexion » et identifiez-vous.  
Une fois dans votre espace Sport, dans le menu de gauche, allez dans « M'inscrire aux séances ».  
Lorsque le planning apparaît, choisissez les cours qui vous plaisent et inscrivez-vous !

PSL SPORT



## Les missions du SUAPS



### À ce titre, il exerce principalement les missions suivantes :

1° Il organise, développe et encadre les activités physiques et sportives des étudiants. Ces activités sont proposées aux personnels ;

2° Il contribue par ses enseignements à la formation des étudiants dans le domaine des activités physiques et sportives. Les personnels peuvent participer à ces enseignements ;

3° Il promeut les activités physiques et sportives comme facteur d'animation de la vie de campus et favorise la participation des étudiants à la vie associative et à la compétition sportive ;

4° Il coordonne le dispositif d'accueil et d'accompagnement des étudiants ayant une pratique sportive d'excellence ou d'accession au haut niveau, afin de concilier leurs études et leur activité sportive ;

5° Il favorise la pratique des activités physiques et sportives des étudiants en situation de handicap en relation avec la structure universitaire chargée d'accompagner les étudiants en situation de handicap ;

6° Il promeut la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé et de bien-être des étudiants, en favorisant une pratique régulière et adaptée à leurs besoins, en relation avec le service universitaire ou interuniversitaire chargé de la santé des étudiants ;

7° Il valorise la dimension artistique des activités physiques et sportives, en relation avec le service universitaire chargé de l'action culturelle ;

8° Il assure la gestion des équipements sportifs affectés à l'université. Ces équipements peuvent être ouverts à d'autres utilisateurs que les étudiants et les personnels des établissements.

6

7

### Politique sportive

L'objectif du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (S.U.A.P.S) est de permettre au plus grand nombre d'accéder à une pratique sportive de qualité, variée et en toute sécurité.

Le SUAPS est un service commun de l'Université sous la responsabilité de son directeur élu pour une durée de 5 ans. Il met en œuvre la politique sportive de l'établissement décidée en Conseil des Sports. Ses missions ont été actualisées tout récemment avec le décret n°2018-792 du 13 septembre 2018 relatif aux services communs universitaires.

Art. D. 714-42.- Le service universitaire ou interuniversitaire participe à la définition et à la mise en œuvre de la politique des universités dans le domaine des activités physiques et sportives, en liaison avec les associations sportives universitaires, les composantes et les autres services communs des établissements.

PSL SPORT



## L'UE sport

Il est possible d'obtenir des crédits ECTS au moyen du sport pris en module optionnel. PSL propose ainsi une vingtaine de cours à suivre en option => se reporter au planning.

### Objectif – évaluation

L'objectif est de permettre aux étudiants d'intégrer le sport dans leur cursus universitaire. Les enseignants de chaque UE dispenseront des savoirs théoriques et un contenu physique à travers la pratique d'une activité sportive. Vous serez évalué, dans chaque activité, à travers les critères suivants:

- Votre performance physique (contrôle continu ou terminal en fonction de l'enseignant)
- Les connaissances dispensées par l'enseignant lors des cours (évaluation sous forme de dossier ET de restitution de connaissances en fin de semestre)
- Votre progression et votre investissement

### Quels étudiants peuvent prendre l'UE Sport ?

Tous les étudiants de PSL peuvent la prendre, aux seules conditions :

- Que leur établissement/département/parcours le permette
- Qu'ils soient aptes à pratiquer une activité physique (pas d'inaptitude, blessure longue durée, ...)
- Que cet enseignement soit compatible avec l'emploi du temps soumis par leur établissement/département (voir planning des UE)

### Que rapporte le sport en UE ?

Selon votre établissement ou département, les crédits attribués pour l'option sport peuvent varier.

### Durée

1h30 par semaine, en présence obligatoire (chaque absence est prise en compte dans l'évaluation). Attention, 3 absences = 0/ 20

### Modalités d'inscription

S'assurer auprès du secrétariat de sa formation de la possibilité d'intégrer l'U.E. SPORT dans son cursus.

- 1 S'inscrire à l'UE sport auprès du SUAPS en contactant [pslsport@psl.eu](mailto:pslsport@psl.eu)
- 2 S'inscrire à l'UE sport auprès de son secrétariat de formation
- 3 Confirmer à l'enseignant lors du 1er cours

### ATTENTION | UE Compétition

Il est possible d'obtenir une note d'UE pour sa participation aux compétitions universitaires. En accord avec l'enseignant, l'étudiant peut-être dispensé de suivre les cours d'UE s'il participe aux compétitions universitaires (et entraînements d'équipe s'il y a) et obtiendra une note d'UE en fonction de ses performances en compétition. Un dossier récapitulatif des performances réalisées sera également demandé et pris en compte dans la notation.

Pour les sports encadrés, l'enseignant définira les modalités de fonctionnement et de notation. Pour les sports non-encadrés, obligation de participer aux compétitions FFSU et événementielles quand l'Université participe.



## Le sport loisir

Le Service PSL Sport propose aux étudiant(e)s et membres du personnel un large éventail d'activités physiques, sportives et de bien-être. Au sein de ces pratiques, vous pourrez aussi bien vous dépenser, vous perfectionner, performer ou vous détendre.

Le terme sport "Loisir" renvoie au versant non obligatoire (différent de l'UE). Une fois inscrit(e), vous pouvez ainsi venir aux cours à votre guise en fonction de vos disponibilités. Vous pouvez même suivre en loisir certains cours d'UE lorsqu'ils apparaissent sur la plateforme de réservation.

### Disciplines

PSL Sport propose une quarantaine d'activités sur deux zones géographiques :

- La salle des sports de l'Université Paris-Dauphine et des gymnases ou stades à proximité
- Le site de la montagne Sainte-Geneviève dans le 5e arrondissement avec le CSU Jean Sarrailh et la Cité Universitaire dans le 14e

La liste des disciplines proposées est détaillée en pages 16 à 19.

### Disciplines à supplément

- Parachutisme (contacter pslsport@psl.eu)
- Permis bateau (contacter pslsport@psl.eu)

### Niveau de pratique

Aucun niveau de performance n'est demandé. Tous les cours sont ouverts du débutant à l'expert, les enseignants vous orienteront si nécessaire.

Un accès total et privilégié est réservé aux sportifs handicapés.

### Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (voir modalités d'inscription en page 2).

**NB :** Après avoir consulté votre médecin vous devrez cocher lors de votre inscription en ligne la case attestant sur l'honneur être en possession d'un certificat médical.



## Le sport-santé

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Définition inscrite au préambule de 1946 à la constitution de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Le service des sports de l'Université Paris Dauphine a pour mission de s'occuper de la santé des étudiants et personnels. « Bien dans son corps, bien dans sa tête, bien avec les autres, bien dans ses études » tels sont les bienfaits de la pratique d'activités physiques, sportives et artistiques (APSA) tout au long de sa vie.

### Prévention et promotion de la santé

Le service des sports développe un nouvel axe de projets afin de concourir à la prévention et à la promotion de la santé. Plusieurs actions ont été mises en place dans ce sens, et notamment :

- les enseignants et personnels administratifs du service des sports ont été sensibilisés à l'intérêt de la pratique d'APSA pour la santé à travers une formation continue
- la mise en place d'une collaboration avec le service de médecine préventive pour recommander la pratique d'APSA aux étudiants
- la mise en place de formation PSC1 à destination de tous les usagers et en option (UE) dans certains parcours de formation

### Lutter contre la sédentarité

Outre la promotion des APSA pour le bien-être, l'une des priorités est de lutter contre la sédentarité en proposant :

- une offre diversifiée et variée d'activités et surtout accessible à tous (du débutant à l'expert et aux personnes en situation de handicap)
- la possibilité d'obtenir un programme personnalisé aux différents pratiquants (coaching en salle de musculation)



- le développement d'actions d'envergure : tests d'évaluation de la condition physique (révélatrice de l'état de santé) de tous les primo-entrants en 1re année de Licence à l'Université Paris Dauphine afin de détecter au plus tôt les cas les étudiants les plus vulnérables en termes de sédentarité et de les alerter sur ce point.

Le sport au sein de PSL permet une meilleure intégration et participe grandement à la réussite dans les études universitaires en se souciant de la santé de ses étudiants et personnels.



## Le sport compétition



### Créneaux horaires

Les compétitions FFSU se déroulent le jeudi après-midi ou début de soirée (en fonction des activités), du mois de novembre à avril (phases finales). En fonction, il est fortement recommandé de libérer son jeudi après-midi ou début de soirée, pour participer aux compétitions. N'hésitez pas à contacter les enseignants pour de plus amples informations.

### Conditions d'accès

Être adhérent à PSL Sport (inscription en ligne + redevance).

- Se présenter à l'enseignant référent de l'activité, directement sur le lieu de pratique ou bien par mail, pour qu'il évalue votre niveau.
- Si votre sport n'est pas encadré par un enseignant, contactez le SUAPS (pslsport@psl.eu)
- Transmettre à l'enseignant un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition.
- Ce dernier s'occupera de prendre votre licence FFSU (financée par la redevance).

### Compétition avec votre BDS

Pour les étudiants et étudiantes du CPES, de Chimie ParisTech-PSL, de l'ENS-PSL, de l'ESPCI-PSL et des Mines-PSL, contactez votre BDS pour rejoindre les équipes de votre établissement !



Chaque jeudi, de nombreux étudiants défendent les couleurs des différents établissements de PSL, à travers des sports individuels et collectifs, sous l'égide de la Fédération Française de Sport Universitaire (FFSU). Cette participation se fait via l'Association Sportive « compétition » gérée par les enseignants à Dauphine, et via les BDS dans les établissements qui en sont dotés.

À titre d'exemple, Dauphine-PSL obtient régulièrement de très bons résultats dans les Championnats de France Universitaires et écoles. En 2023, l'AS Dauphine a été classée 3e du Challenge National des associations sportives des Grandes Ecoles.

10

11



## Palmarès 2023/ 2024

### Aviron - CFU

Léo Coignard : vice-champion de France indoor (2000m, poids léger, U23)

### Echecs - CFU

Elena Dastic : 3e de France

### Football à 8 Féminin - CFE

- Vice-championnes de France
- Championnes d'Île-de-France

### Golf - CFU

- Olivia Cosmano :
- 3e de France
- Championne d'Île-de-France

### Handball - CFE

Équipe féminine :  
• Championnes d'Île-de-France

Equipe masculine :

- 3e de France
- Vice-champions d'Île-de-France

### Hockey sur gazon - CFU

Équipe masculine : vice-champions de France

### Padel - CFU

Équipe masculine : 3e de France

### Taekwondo - CFU

Sofia Berbiche : Championne de France

### Tennis - CFU

- Équipe féminine : Vice-Championnes de France
- Équipe mixte : Vice-championne de France

### Tennis de table - CFU

Marion Berthaud : vice-championne de France

### Volley - CFE

Équipe féminine : Championnes de France CFE 2



**CFU** : Championnat de France Universitaire  
**CFE** : Championnat de France Ecoles



12



## Salle de musculation



La salle de musculation du campus Dauphine a été rénovée en 2016, et dispose aujourd'hui d'espaces musculation, cardio et cross training avec du **matériel de haut niveau**. De plus, des coachs se relaient sur toutes les plages d'ouverture pour vous conseiller et vous proposer des **programmes sur rendez-vous** (affinement de la silhouette, prise de masse, préparation à une activité spécifique...). N'hésitez pas à les solliciter !

13

### Localisation

Au fond de la cour, descendre les grandes marches puis tourner à gauche.

### Heures d'ouverture

L'heure d'ouverture varie selon les jours, mais la salle reste ouverte jusqu'à 22h en semaine, et de 10h à 18h le samedi.



### Conditions d'accès

Être adhérent(e) à PSL Sport

- Réserver son créneau en ligne
- Avoir sa carte étudiant/professionnelle pour passer les portiques
- Laisser sa carte au coach pendant votre séance
- Tenue et chaussures de sport obligatoires Serviette obligatoire (possibilité d'en acheter sur place)
- Munissez-vous d'un cadenas pour ranger vos affaires dans un casier pendant votre séance
- Bouteille d'eau vivement conseillée

**NB** : Les casiers sont uniquement utilisables pendant la durée de votre séance de sport.



### Squash

Tout public (adhérent à PSL Sport).  
Location du court : 8€ pour 45 minutes  
Réservation de créneau sur :  
[squash.dauphine.psl.eu](http://squash.dauphine.psl.eu)



## Activités proposés

### Sports collectifs

- Basket (M&F)
- Handball (M&F)
- Football (M&F)
- Futsal (M&F)
- Rugby (M&F)
- Ultimate (mixte)
- Volleyball (M&F)

### Fitness

- Body Power
- Body Sculpt
- CAF (cuisses-abdos-fessiers)
- Cardio Fitness
- Cardio Power
- Circuit Training
- Cross Training
- Fit Training
- Musculation
- Step
- Street Workout
- Total Body
- Zumba



14

### Sports de combat

- Aïkido
- Boxe française
- Judo
- Jujitsu brésilien



### Activités individuelles

- Athlétisme (demi-fond)
- Aviron (niveau confirmé)
- Danse contemporaine
- Danse moderne
- Danse modern jazz
- Escalade
- Gym Agrès
- Hip Hop
- Natation
- Rock 4 temps
- Slackline
- Street jazz dance
- Trail
- VTT

### En UE

- Badminton
- Basket (M&F)
- Boxe française
- Cross training
- Danse contemporaine
- Escalade
- Football (M&F)
- Gym agrès
- Handball (F)
- Jujitsu brésilien
- Musculation
- Personal Training
- Prévention santé
- Rugby (M&F)
- Secourisme
- Step
- Tennis
- Tennis de table
- Volleyball (M&F)
- VTT

PSL SPORT

### Bien-être

- Méditation
- Ostéopathie
- Pilates
- Qi gong
- Sophrologie
- Yoga

### Sports de raquette

- Badminton
- Padel
- Squash
- Tennis
- Tennis de table



## Autres activités

### PSC1 - Formation premiers secours

Le SUAPS propose plusieurs stages de formation aux premiers secours pour les adhérents PSL Sport. Les informations seront communiquées en amont de chaque session.

### Permis bateau

PSL Sport propose à ses adhérents de passer le permis bateau côtier. Formation théorique à Dauphine-PSL et pratique sur la Seine. Le tout à un tarif imbattable... Les informations seront communiquées à partir de décembre.

### Parachutisme

Venez découvrir ce sport hors du commun, seul ou à plusieurs, et profiter des joies de la chute libre. Vous serez entouré d'une équipe de moniteurs qualifiés et de l'ambiance au top lors des week-ends entre passionnés de parachutisme. À bientôt dans l'avion !

### Ostéopathie

#### Uniquement sur rendez-vous

Tout public (adhérents à PSL Sports). Salle attenante à la salle de musculation intra-muros, 8 mardis par semestre de 18h à 21h. Prise de rendez-vous en ligne sur votre compte Sport Pegasus – onglet « Liens favoris ».

### Escalade en blocs

Venez grimper dans les plus grandes salles d'escalade de France ! L'accès est gratuit pour les adhérents PSL Sport à Climb'Up Porte d'Italie et au Blocbuster de La Défense. Plus d'informations au SUAPS.

 [instagram.com/dauphinesports/](https://www.instagram.com/dauphinesports/)  
 [facebook.com/pslsport](https://www.facebook.com/pslsport)



24

PLANNING SPORTS 2024 - 2025 - DAUPHINE

LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
		Tennis AS 9h30-11h30 TCP	UE + Loisir Cross Training. 8h30-10h Salle de Cross Training	UE + Loisir Boxe Française 8h50-10h Salle de Combat			Padel Loisir 09h30 - 11h30 Forest Hill	UE Musculaton 8h50-10h Salle de Musculaton				
UE + Loisir Boxe Française 10h15-11h45 Salle de Combat	Natation Loisir 11h30-13h30 Piscine Montherlant		UE + Loisir. Cross Training. 10h15-11h45 Salle de Cross Training	UE + Loisir Boxe Française 10h15-11h45 Salle de Combat	Danse Contemporaine Loisir. 10h15-11h45 Salle de Danse	UE Musculaton. 10h15-11h45 Salle de Musculaton			Cuisses Abdos Fessiers Loisir. 10h15-11h45 Salle de Danse		Yoga - Loisirs Accès libre - Sans inscription De 10h00 - 11h00 Salle de danse	
UE + Loisir Football M 12h - 13h30. Stade Wimille	Basket F UE + Loisir 12h-13h30 Gymnase Montherlant	Tennis Loisir 12h-13h30, Stade Ile de Puteaux	UE + Loisir Football M 12h - 13h30 Stade Wimille	Hand-Rail 12h-13h30 Gymnase Montherlant	UE + Loisir Danse Contemporaine 12h-13h30. Salle de Danse	Cross Training Loisir 10h15-11h45 Salle de Cross Training	UE Football M 12h - 13h30, Stade Wimille	Loisir Badminton 12h-13h30, Gymnase Suchet	UE + Loisir Escalade 12h-13h30, Gymnase Suchet	UE + Loisir Escalade 12h-13h30, Gymnase Suchet	Tennis Loisir 12h-13h30, Stade Ile de Puteaux	Yoga - Loisirs Accès libre - Sans inscription De 11h00 - 12h00 Salle de danse
UE + Loisir Rugby M 12h-13h30 Stade de la Porte d'Auteriv	CAF Power Loisir 12h- 13h Salle de Danse		Tennis Loisir 12h-13h30, Stade Ile de Puteaux	Total Body 12h-12h45. OK Salle de Combat		Cuisses Abdos Fessiers Stretching Loisir 12h-13h30. Salle de danse	UE Basket. 12h - 13h30 Gymnase Montherlant		Cross Training Loisir 12h-13h30 Salle de Danse	UE + Loisir Badminton 12h-13h30 Gymnase Suchet	UE + Loisir Football F 12h - 13h30 Stade Wimille	
UE + Loisir Rugby F 12h-13h30, Stade Wimille	Pilates Loisir 13h-14h Salle de Danse			Cardio Power 12h45-13h30 Salle de Combat		UE Volley 12h00-13h30 Gymnase Suchet	TRAIL Loisirs 12h00-13h30 Bois de Boulogne	Hip Hop 1 Loisir 12h-12h45, Salle de Combat	UE + Loisir Danse Contemporaine 13h45-15h15 Salle de Danse	Pilates Loisir 12h-12h45 Salle de Combat	Circuit Training 12h-13h30, Salle de Danse	
Padel Loisir 14h00-16h00 TCP		Boxe Française 15h30-17h Salle de Combat	UE Tennis. (3ème série de 30 à 15) 14h-15h30 Aquadoulevard	UE Tennis. (4e série de 40 à 30/1) 17h-18h30 Aquadoulevard	UE Prévention Santé 15h30-17h Salle de Danse	UE PSC1 18h00-19h30 Salle de Danse		Hip Hop 2 (Mise en scène) Loisir 12h45-13h30, Salle de Combat	F.F.S.U 12h-22h	Zumba - A confirmer 12h45-13h30, Salle de Combat	Basket Masculin Loisir 12h-13h30 Gymnase Montherlant	
Football M Loisir 17h-19h Stade Wimille			UE Tennis. (débutant / non classé) 15h30-17h Aquadoulevard			Sophrologie Loisir 17h15 - 18h15 Salle de combat		UE + Loisir VTT 15h15-16h45, 5 places SU Bureau des Sports	Prévention Santé 18h00-17h Salle de Danse	UE MUSCULATION 14h30-16h00 Salle de Musculaton		
	Yoga & Qi Gong Loisir 17h15-18h15 Salle de Combat			Pilates Loisir 17h15-18h15 Salle de Combat	Body power Loisir 17h15-18h45 Salle de Danse	UE + Loisir Badminton 19h15-20h45 Janson de Sailly	Cross Training Loisir 18h30-20h. Salle de Danse UE + Loisir Jujitsu Brésilien 19h-20h30 Salle de Combat	Street Workout Loisir 17h00-18h30, Salle de Musculaton	Fit Training Loisir 17h15 - 18h15 Salle de Danse	Volley Loisir + UE 17h-18h30 Gymnase Montherlant	Cross Training Loisir 17h15-18h45 Salle de Danse	
	Step Tonic Loisir 18h30-20h Salle de Danse	UE + Loisir Handball F 19h30-21h00, Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Yoga Hatha Loisir 18h15-19h30, Salle de Combat UE + Loisir Tennis de Table 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly	UE Step. 18h45-20h15 Salle de Danse Ultimate Loisir 19h15-20h45, Gymnase du Lycée Janson de Sailly	Océanologie Sur RDV uniquement 18h-21h Salle de Cross Training		Natation Libre Loisir 20h30-21h30 Salle de Combat Natation Perfectionnement Loisir 20h30-21h30, Piscine Montherlant	Jujitsu Brésilien Loisir 19h-20h30 Salle de Combat	Pilates - Stretch Loisir 18h15 - 19h15, Salle de Danse			
	UE Tennis de Table 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly					Volley +UE Perfectionnement Loisir + UE 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly		UE-Loisir Badminton. 19h15-20h45 Gymnase du Lycée Janson de Sailly				

PLANNING SPORTS 2024 - 2025 - PSL

LUNDI	MARDI			MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
		FOOTBALL Muscule Les Mimos	SQUASH Les Mimos		BATRA YOGA		ESCALADE UE + Loisirs	FRATRES					
		Stade Chatelet	4 places PSL Stade Chatelet		CSU J. Sarrailh		ENJX 254 rue St Jacques	CSU J. Sarrailh					
		10h-12h	10h-12h		12h-13h		12h-13h30	12h30-14h00					
	CARDO FITNESS	BODY SCULPT + STRETCHING	CARDO FITNESS	BADMINTON UE + Loisirs	YIN YOGA		AYRON Les Mimos	CROSS TRAINING UE	BOUC FRANÇAISE Les Mimos	BASKET	FUTSAL	YIN YOGA	
	5 places PSL Maison des Mimos	Studio Tonalité	Trois des Mimos Salle des expositions pour le personnel PSL	ENJX 254 rue St Jacques	CSU J. Sarrailh		Sarrailh CONFIRMÉ NO. 3F	CSU J. Sarrailh	3 places PSL Maison des Mimos	CSU J. Sarrailh	CSU J. Sarrailh	CSU J. Sarrailh	
	09h-10h30-12h	12h15-13h45	12h-13h	12h-13h30	12h-13h		14h-17h	06h30-11h00	11h45-17h45	14h00-16h00	18h00-22h00	06h-10h30	
FOOTBALL UE + Loisirs Muscule	RUGBY Loisirs Muscule + Loisirs	JUDO Sorbonne Université	CROSS TRAINING UE	CROSS TRAINING UE	ESCALADE UE + Loisirs	BOSS	CROSS TRAINING	MUSCULATION Loisirs		MUSCULATION Loisirs	MUSCULATION Loisirs	DANSE MODERNE JAZZ	
7 places SI Stade Delmas CRP	Stade des Rennes	Centre sportif Jean Talbot Inscrit - 4 places	CSU J. Sarrailh	CSU J. Sarrailh	ENJX 254 rue St Jacques	CSU J. Sarrailh	CSU J. Sarrailh	CSU J. Sarrailh		CSU J. Sarrailh	CSU J. Sarrailh	Haut IV	
10h-10h30	10h-20h	10h30-10h30	10h30-12h00	12h00-12h30	12h-13h30	10h00-10h30	10h00-20h30	10h00-20h30		10h00-20h30	19h30-21h00	10h-11h30	
	ATHLETISME Demi fond HDS ENJ	VOLLEY	BLACKLINE Sorbonne Université	FOOTBALL UE + Loisirs Enscine	ZUMBA	MUSCULATION FITNESS UE + Loisirs	ROCK + TEMPS		YOGA	YOGA	VOLLEY- BALL UE + Loisirs	AIKIDO- HDS ENJ	
	Stade Mimos	CSU J. Sarrailh	Centre sportif Jean Talbot 4 place pour PSL	Stade Delmas CRP 8 places SI	CSU J. Sarrailh	Lycée Haut IV	Lycée Haut IV		PSL Rue Mazet Réservé au Personnel PSL	PSL Rue Mazet	Lycée Montigny	Gymnase ENS 10 places PSL	
	10h30-12h	10h30-22h00	10h-10h	10h-10h	10h-10h30	10h-10h30	10h-10h30		12h00-12h40	12h00-14h00	10h30-20h30	10h-20h45	
GYM AGRÉS Loisirs		MUSCULATION	NATATION SAUVETAGE UE + Loisirs	BADMINTON UE + Loisirs	BADMINTON UE + Loisirs	DANSE MODERNE	MUSCULATION FITNESS Loisirs	ATHLETISME Demi fond HDS ENJ	YOGA - Méditation	Qi Gong Yoga	MUSCULATION	BADMINTON UE + Loisirs	STREET JAZZ DANCE
Lycée Haut IV		10 places PSL Maison Internationale CRP	CRP Université	CSU J. Sarrailh	CSU J. Sarrailh	CSU J. Sarrailh	Lycée Haut IV	Stade Mimos	CSU J. Sarrailh	CSU J. Sarrailh	10 places PSL Maison Internationale CRP	CRP Gymnase Acti et loisirs	Salle de danse Dauphine
10h30-21h	10h-21h	10h45-21h15	10h00-20h30	10h00-22h00	20h00-22h00	10h30-21h	10h30-21h		20h00-21h00	21h00-22h00	10h-21h	10h30-21h	10h15-19h45
UE Sport & Loisirs selon les places disponible	Sports Collectifs	Sports de Combat	Fitness	Non-été	Activités Individuelles	Sports de raquette							



Parc interdépartemental des sports - île de Puteaux



# Le campus

## Sports :

-  Stades / *Stadiums*
-  Gymnases / *Gyms*
-  Piscines / *Swimming pools*
-  Tennis / *Tennis court*
-  Golf / *Golf*
-  Centres d'escalade / *Climbing facility*
-  Danse / *Danse*

-  Maison de la francophonie
-  Cité Internationale Universitaire de Paris
-  Gymnase Montherlant
-  Gymnase du lycée Janson de Sailly
-  Gymnase de l'École normale supérieure - PSL
-  Gymnase Arts et métiers
-  Piscine Montherlant
-  Piscine CIUP
-  Stade Dalmasso
-  Salle polyvalente JV Daubié
-  CSU Jean Sarrailh
-  Centre Mazet de la vie étudiante



## Événements sportifs de l'année 2024-2025

### Welcome days

Le service des sports présente son offre aux étudiants internationaux, à Dauphine-PSL

### Conférences Sport-Santé

À la rentrée, une conférence sur les dangers de la sédentarité et les bienfaits de l'activité physique vous sera présentée par un médecin du sport dans plusieurs établissements.

### Les « Faites du Sport »

Ensemble de tournois et démonstrations sportives pour promouvoir l'offre PSL Sport.

### Tournoi de l'Union PSL\*

Un nouveau projet lancé par l'Union PSL et soutenu par le SUAPS pour fédérer tous les acteurs de la vie sportive à PSL et leurs adhérents autour d'un tournoi multi-activités !

### PSL Tennis Trophy

Rencontre de tennis se déroulant alternativement à Paris et à Londres. Une sélection de joueurs de tennis de PSL (filles et garçons) rencontrera à la Toussaint la sélection anglaise de UCL. À ce jour, notre équipe n'a jamais perdu !

### Tournoi PSL de Rock 4 temps\*

Célèbre compétition qui réunit plus d'une centaine de danseurs de rock et qui désigne les meilleurs dans le cadre d'un concours très sérieux mais néanmoins très convivial.

\*Plus d'informations en cours d'année

22

LIVRET DES SPORTS 2023 - 2024

3e place au Challenge 2024 à Vichy



